



Origine de nos viandes



Plat sans viande  
\* = Plat avec du porc



RESTAURATION POUR COLLECTIVITES

# Menus

DU 29/07/2024 AU 04/08/2024

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

**lundi 29**

**mardi 30**

**mercredi 31**

**jeudi 1**

**vendredi 2**

**samedi 3**

**dimanche 4**

1  Betterave cuite vinaigrette	Pastèque	Crêpe jambon* emmental	Tomate	Melon	Pâté croute*	Terrine de légumes
2  Salade broca	Salade douceur	Salade de pâtes	Radis beurre	Salade multifeuille	Samoussa aux légumes	Pavé au poivre*
3  Saucisson sec*	Roulade de volaille	Coeur de laitue	Oeuf dur mayonnaise	Rosette*	Concombre tzatziki	Salade verte aux croûtons
4  Soupe de légumes	Velouté de courgettes	Potage de légumes printanier	Soupe du Puy	Velouté breton	Potage façon Saint-Germain	Soupe minestrone
1  Boulettes de boeuf Stroganoff	Cervelas chaud*	Pépites colin 3 céréales	Jambon grillé*	Poulet rôti au jus	Calamar à l'armoricaine	Filet mignon de porc* sauce forestière
2  Tajine de poisson	Rigolo au fromage	Tomate farcie*	Palet de légumes	Haché de saumon à l'aneth	Quenelle de veau à la sicilienne	Feuilleté à l'emmental
3  Longe de porc* nature	Longe de porc* nature	Jambon de dinde	Rôti de dinde nature	Escalope volaille pochée	Jambon blanc*	Poulet rôti nature
4  Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1  Semoule	Haricots verts BIO persillés	Chou-fleur à la crème	Purée de pomme de terre	Carottes	Riz	Courgettes aux herbes de provence
2  Légumes à l'oriental	Farfalles	Riz BIO	Blettes à l'italienne	Boulgour au beurre	Champignons persillés	Pommes grenaille au sel de Guérande
3  Purée de courgettes	Purée de brocolis	Purée de carottes	Purée de petit pois	Purée d'épinards	Purée de céleris	Purée de haricot vert
4  Salsifis vapeur	Chou-fleur vapeur	Haricot beurre vapeur	Blettes vapeur	Haricot plat vapeur	Carotte vapeur	Epinard vapeur
5  Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1  Yaourt nature fermier Désiris	Saint-Paulin à la coupe	Bûche de chèvre à la coupe	Rondelé nature BIO	Fromage blanc	Yaourt BIO à la vanille	Munster à la coupe AOP
2  Bleu douceur	Fromy	Petit suisse aux fruits	Bulgy aux fruits mixés	Pont l'évêque AOP à la coupe	Carré ligueil à la coupe	Petit suisse aux fruits
3  Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1  Fruit BIO (selon arrivage)	Mousse au chocolat	Fruit (selon arrivage)	Salade de fruits crus et cuits	Biscuit de Savoie à base d'oeufs BIO	Tarte chocolat	Flan au café maison (lait BIO)
2  Fruit (selon arrivage)	Flan vanille	Fruit 2 (selon arrivage)	Compote de pommes et abricots	Gaufre liégeoise nappée chocolat	Pruneaux au sirop	Fruit (selon arrivage)
3  Liégeois au café	Fruit (selon arrivage)	Eclair au chocolat	Chou à la vanille	Fruit (selon arrivage)	Crème dessert saveur praliné	Gâteau basque
4  Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre

